

電話：2981 0432
傳真：2981 6345



地址：長洲 國民路 30 號

「『家』多點守護」 - 家長網上工作坊

各位家長：

高小學生面對不少成長上的挑戰，例如生理和心理上的變化、自我形象的探索和建立、呈分試和升中派位帶來的壓力等，難免會感到緊張及徬徨。家長應多給予子女關心和支持，及早識別他們在精神和情緒上的需要，並給予適當的回應或適時尋求專業人士的協助。有見及此，本校誠意邀請家長參加是次由教育局教育心理服務（九龍一）組主辦的家長網上工作坊，藉此提升家長對子女精神健康的認識及加強子女的支援。工作坊詳情如下：

節次	日期	內容	講者
一	2021 年 11 月 3 日 (星期三)	<ul style="list-style-type: none">● 家庭在子女情緒/精神健康發展上的重要角色● 兒童面對的情緒/精神健康挑戰 (如焦慮、抑鬱)	臨床 心理 學家
二	2021 年 11 月 10 日 (星期三)	<ul style="list-style-type: none">● 子女的成長發展階段及需要關注的地方● 以實證為本的策略支援有情緒/精神健康困擾的子女	
三	2021 年 11 月 17 日 (星期三)	<ul style="list-style-type: none">● 子女受情緒/精神健康困擾時的即時應對技巧● 與子女建立有效的溝通模式以助處理其情緒困擾	
四	2021 年 11 月 24 日 (星期三)	<ul style="list-style-type: none">● 如何透過自我關顧去提升自己幫助子女的能力● 如何在困境中與子女建立和諧及有效的互動● 專業人士的介入角色及家校合作的重要性● 社區資源介紹	

時間：上午 9:30-上午 11:30 (上午 9:15 開始登入)

形式：透過 Zoom 軟件，以網上形式進行

對象：小四至小六學生的家長

報名方法：於 2021 年 10 月 22 日或之前透過連結 (<http://forms.gle/j8L6z1USnuepzJ5o9>)
或二維碼報名。



備註：

1. 由於名額有限，報名將以先到先得形式辦理。
2. 獲取錄的家長將於工作坊舉行前一星期收到確認電郵，並附有網上工作坊的登入詳情及有關資訊，因此請參加者確保填寫的電郵地址正確。如沒有收到電郵通知，即表示申請未獲接納。
3. 請家長盡量抽空出席所有節次，並保留這份資料作參考。
4. 本工作坊將以**粵語**進行。
5. 如舉行工作坊當日早上 6:30 或之後懸掛 8 號或以上颱風訊號、發出黑色暴雨警告，該日的工作坊將會取消。
6. 如對工作坊有任何查詢，請與彭麗文女士（電話：3698 4308）聯絡。



國民學校校監 劉漢榮

校長 郭婉琪

謹啟

二零二一年十月八日

通告第 41 /21 號
(小四至小六學生適用)

「『家』多點守護」 - 家長網上工作坊

本人已得悉「『家』多點守護」 - 家長網上工作坊的詳情。

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

日期：_____