

電話：2981 0432  
傳真：2981 6345



地址：長洲國民路 30 號

### 精神健康日

本校將舉行「精神健康日」，目的旨在透過精神健康活動，推廣精神健康素養，營造接納和關愛的文化，以及加強學生的心理韌力，積極面對個人成長的挑戰。活動重點為：1. 鼓勵學生保持良好精神健康、2. 鼓勵學生以正面積極的態度應對壓力及 3. 調節情緒及鼓勵求助文化，活動詳情如下：

日期：	2023 年 11 月 27 日 (一)
時間：	下午 1:00 至下午 3:10
地點：	學校
對象：	全校同學
服飾：	學校體育服
活動內容：	減壓工作坊及靜觀活動
負責人：	張諾晴姑娘
備註：	1. 當天課後仍會有自學班 2. 靜觀活動期間會進食水果，如子女有食物敏感，請先通知班主任。

如有任何疑問或查詢，歡迎聯絡學校社工張諾晴姑娘。



國民學校校監 翁志明  
校長 郭婉琪 謹啟

二零二三年十一月二十四日

### 精神健康日

通告第 111/23 號  
(全校學生適用)

國民學校校長：

本人已知悉「精神健康日」安排，並會鼓勵子女積極參與及投入活動。

學生姓名：\_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_ 班 )  
家長簽署：\_\_\_\_\_  
聯絡電話：\_\_\_\_\_  
日期：二零二三年 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日

請填妥回條後交回予張姑娘