

電話：2981 0432  
傳真：2981 6345



地址：長洲國民路三十號

### 校際陸運會第一階段訓練

各位家長：

本校為培育學生體育及群育的發展，將於十月二十四日參加由香港學界體育聯會長洲區小學分會於山頂運動場舉行之校際陸運會，貴子女\_\_\_\_\_

( )班)經甄選後，獲選參加田徑隊第一階段集訓。第一階段訓練將於九月十二日至九月三十日進行。表現良好的運動員將可參加由十月三日至十月二十一日的第二階段訓練並有機會獲得推薦參加比賽。

現請閣下填妥以下回條交回謝英鋒老師，方便學校安排有關訓練。

### 田徑訓練時間表

星期	一	四	五	
練習	男女子組 推鉛球/跑項	跳遠/擲壘球	跳高	男女子組 跑項/跳遠
時間	3:30pm - 5:00pm		3:30pm - 5:00pm	7:15am - 8:15am
地點	山頂球場		學校	
負責老師	丁智偉、謝英鋒	陳焯翹、劉錦往	陸紹恆	陸紹恆/ 謝英鋒

國民學校校監 盧雲佳  
校長 郭婉琪 謹啟

二零一九年九月六日

✂

### 校際陸運會訓練《回條》

通告第 23/19 號  
(運動員適用)

國民學校校長：

本人 # 同意 / 不同意 ( ) 班學生 ( ) 參加長洲區際陸運會及定期訓練。

家長簽署：\_\_\_\_\_

二零一九年九月 日

(#請將不適用者刪去)